

PATVIRTINTA

Telšių lopšelio-darželio „Žemaitukas“
direktoriaus 2026 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V-148

TELŠIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽEMAITUKAS“ VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Telšių lopšelio-darželio „Žemaitukas“ vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) nustato vaikų dienos poilsio organizavimo principus, poilsio formos pasirinkimą, miego ir kitų poilsio formų organizavimą, priešmokyklinio ugdymo grupių vaikų poilsio organizavimo ypatumus, darbuotojų atsakomybę ir bendradarbiavimą su vaikų tėvais (globėjais, rūpintojais).
2. Aprašo tikslas – užtikrinti kiekvieno vaiko amžių, individualius fiziologinius poreikius, sveikatos būklę, savijautą bei miego ir poilsio poreikį atitinkantį dienos režimą.
3. Organizuojant vaikų dienos poilsį vadovaujamosi Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Lietuvos Respublikos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymu, Lietuvos higienos norma HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, Priešmokyklinio ugdymo bendrąja programa, kitais ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą bei vaikų saugą reglamentuojančiais teisės aktais ir Lopšelio-darželio vidaus teisės aktais.
4. Jei vaiko ugdymas Lopšelyje-darželyje vykdomas ilgiau kaip 4 valandas, jam organizuojamas poilsis tam skirtose patalpose ir (ar) pritaikytose erdvėse.
5. Kiekvienam vaikui užtikrinama jo fiziologinius poreikius atitinkanti poilsio forma – miegas arba rami veikla – ir tinkama jos trukmė.
6. Vaikų dienos poilsis organizuojamas vadovaujantis geriausių vaiko interesų, individualumo, lankstumo, saugumo ir bendradarbiavimo su šeima principais.
7. Dienos miegas nėra privaloma vienoda poilsio forma visiems vaikams. Vaikas neverčiamas miegoti, jeigu neturi miego poreikio.

II SKYRIUS VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

8. Vaikų dienos poilsis organizuojamas pagal grupės dienos ritmą, atsižvelgiant į vaikų amžių, individualius fiziologinius poreikius, sveikatos būklę, savijautą ir ugdymo proceso organizavimą.
9. Vaiko poilsio poreikis vertinamas bendradarbiaujant su jo tėvais (globėjais, rūpintojais), stebint vaiko savijautą, elgesį ir atsižvelgiant į paties vaiko išreiškiamą poreikį.
10. Tėvai (globėjai, rūpintojai), pasirinkę vaikui dienos poilsio formą be pietų miego, Lopšelio-darželio direktoriui pateikia raštišką prašymą dėl vaiko dienos poilsio formos pasirinkimo pagal šio Aprašo 1 priede nustatytą formą.
11. Prašymas galioja nuo jame nurodytos datos iki einamųjų mokslo metų pabaigos arba iki tėvai (globėjai, rūpintojai) pateikia naują prašymą dėl pasikeitusio vaiko dienos poilsio poreikio.
12. Tėvų (globėjų, rūpintojų) pasirinkta poilsio forma be pietų miego nepanaikina vaiko teisės į jo fiziologinius poreikius atitinkantį poilsį.

13. Jeigu mokytojas konkrečią dieną pastebi vaiko nuovargį, mieguistumą ar kitus miego poreikį rodančius požymius arba pats vaikas išreiškia norą miegoti, jam sudaromos sąlygos pailsėti ir (ar) miegoti, nepaisant pateikto tėvų (globėjų, rūpintojų) prašymo.
14. Mokytojas, pastebėjęs, kad pasirinkta poilsio forma neatitinka individualių vaiko fiziologinių poreikių ar neigiamai veikia jo savijautą, apie tai informuoja tėvus (globėjus, rūpintojus) ir kartu tariaisi dėl vaikai tinkamiausios poilsio formos.
15. Miegantiems vaikams sudaromos saugios, ramios ir HN 75:2016 reikalavimus atitinkančios sąlygos miegoti.
16. Nemiegantiems vaikams poilsio metu organizuojamos ramios veiklos: knygų vartymas ir skaitymas, pasakų ar ramios muzikos klausymas, piešimas, dėlionių dėliojimas, konstravimas, stalo žaidimai, individuali kūrybinė veikla, atsipalaidavimo ir kitos vaiko poilsui tinkamos veiklos.
17. Ramios veiklos gali būti organizuojamos grupės patalpose, kitoje tam pritaikytoje Lopšelio-darželio patalpoje ar erdvėje arba lauke, laikantis HN 75:2016 nustatytų sveikatos saugos reikalavimų.
18. Jeigu ramios veiklos organizuojamos ne grupės žaidimų-miegamojo / poilsio patalpoje ar erdvėje, naudojamos patalpos ar erdvės turi atitikti HN 75:2016 nustatytus apšvietimo, įrengimo, mikroklimato, vėdinimo ir kitus sveikatos saugos reikalavimus, o vienam vaikui turi būti skiriama ne mažiau kaip 1,7 kv. m ploto.

III SKYRIUS

PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO GRUPIŲ VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO YPATUMAI

19. Priešmokyklinio ugdymo grupėse taikomas lankstus vaikų dienos poilsio organizavimo modelis, atsižvelgiant į individualius vaikų fiziologinius poreikius, savijautą ir tėvų (globėjų, rūpintojų) pateiktus prašymus.
20. Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikams, kuriems reikalingas dienos miegas, sudaromos sąlygos miegoti tam skirtoje ir teisės aktų reikalavimus atitinkančioje poilsio erdvėje.
21. Skirtingų priešmokyklinio ugdymo grupių vaikų, turinčių dienos miego poreikį, poilsis gali būti organizuojamas bendroje tam skirtoje miego erdvėje, užtikrinant HN 75:2016 nustatytus sveikatos saugos, patalpų, poilsio vietų ir vaikų priežiūros reikalavimus.
22. Priešmokyklinio ugdymo grupių vaikams, kurių tėvai (globėjai, rūpintojai) yra pateikę prašymą dėl dienos poilsio formos pasirinkimo be pietų miego, pietų miegas neorganizuojamas. Šiems vaikams užtikrinamas jų individualius fiziologinius poreikius ir savijautą atitinkantis poilsis.
23. Nemiegantiems priešmokyklinio ugdymo grupių vaikams dienos laikas organizuojamas lanksčiai, derinant poilsį, ramias veiklas, veiklą lauke ir kitas vaikų amžių, individualius poreikius, savijautą bei Priešmokyklinio ugdymo bendrosios programos tikslus atitinkančias veiklas.
24. Nemiegantiems vaikams gali būti organizuojamas knygų skaitymas ir vartymas, pasakų ar muzikos klausymas, piešimas, konstravimas, stalo ir kūrybiniai žaidimai, individuali ar grupinė kūrybinė veikla, atsipalaidavimo veiklos, veikla lauke, patirtinė, pažintinė, kultūrinė, gamtamokslinė, STEAM ir kita vaikų amžių bei poreikius atitinkanti veikla.
25. Nemiegantiems vaikams veiklos organizuojamos tam pritaikytose Lopšelio-darželio vidaus ir (ar) lauko erdvėse taip, kad jų pobūdis, vieta ir intensyvumas netrikdytų miegančių vaikų poilsio.
26. Priešmokyklinio ugdymo grupių patalpos, kurios nenaudojamos vaikų miegui, gali būti pritaikomos ir naudojamos vaikų poilsui, ugdymui, individualiam ir grupiniam darbui, kūrybinėms, pažintinėms, STEAM, neformaliojo vaikų švietimo ir kitoms veikloms, jeigu jos atitinka atitinkamai veiklai taikomus sveikatos saugos reikalavimus.

27. Lankstus priešmokyklinio amžiaus vaikų poilsio organizavimas nereikia vaiko teisės į poilsį atsisakymo. Kiekvienam vaikui užtikrinamas jo individualius fiziologinius poreikius ir savijautą atitinkantis poilsis.
28. Atsižvelgiant į grupės dienos ritmą, vaikų savijautą, individualius poilsio poreikius ir ugdymo tikslus, priešmokyklinio ugdymo veiklos gali būti organizuojamos Lopšelio-darželio grupėse, kitose įstaigos erdvėse, lauke ir kitose ugdymuisi tinkamose aplinkose.
29. Užtikrinus vaikų individualius poilsio poreikius, gali būti organizuojami pasivaikščiavimai, patirtinės veiklos gamtoje, edukacijos, Kultūros paso veiklos, išvykos, ekskursijos, žygiai ir kitos Priešmokyklinio ugdymo bendrosios programos tikslus atitinkančios veiklos.
30. Organizuojant nemiegančių vaikų veiklas turi būti išsaugota galimybė vaikui pagal individualų poreikį pailsėti. Veiklų pobūdis, intensyvumas ir trukmė parenkami atsižvelgiant į vaikų amžių, savijautą ir fiziologinius poreikius.
31. Jeigu vaikas, kuriam pagal tėvų (globėjų, rūpintojų) pateiktą prašymą pietų miegas neorganizuojamas, konkrečią dieną išreiškia norą miegoti arba mokytojas pastebi nuovargį, mieguistumą ar kitus miego poreikį rodančius požymius, vaikui sudaromos sąlygos pailsėti ir (ar) miegoti.
32. Veiklos už Lopšelio-darželio teritorijos ribų organizuojamos vadovaujantis galiojančiais teisės aktais ir Lopšelio-darželio vidaus teisės aktais, reglamentuojančiais ugdymo ne įstaigos aplinkoje organizavimą ir vaikų saugumo užtikrinimą.
33. Kai dalis priešmokyklinio ugdymo grupių vaikų miega, o kitiems vaikams veikla organizuojama kitoje erdvėje ar už Lopšelio-darželio teritorijos ribų, darbuotojų darbas organizuojamas taip, kad visiems vaikams būtų užtikrinta tinkama priežiūra ir saugumas.

IV SKYRIUS DARBUOTOJŲ FUNKCIJOS IR ATSAKOMYBĖ

34. Grupės mokytojas:
 - 34.1. stebi vaiko savijautą ir individualų miego bei poilsio poreikį;
 - 34.2. bendradarbiauja su vaiko tėvais (globėjais, rūpintojais);
 - 34.3. organizuoja vaikų poilsį ir veiklas, atsižvelgdamas į jų amžių, individualius poreikius ir savijautą;
 - 34.4. užtikrina, kad vaikas, kuriam pagal pateiktą prašymą pietų miegas neorganizuojamas, nebūtų verčiamas miegoti ar gulėti lovoje;
 - 34.5. pastebėjęs vaiko nuovargį ar miego poreikį arba vaikui išreiškus norą miegoti, sudaro jam galimybę pailsėti ir (ar) miegoti;
 - 34.6. užtikrina vaikų saugumą ir priežiūrą poilsio bei veiklų metu;
 - 34.7. informuoja tėvus (globėjus, rūpintojus), jeigu pastebi, kad pasirinkta poilsio forma neatitinka individualių vaiko poreikių.
35. Mokytojo padėjėjas pagal savo kompetenciją padeda mokytojui organizuoti vaikų poilsį ir veiklas, prižiūrėti vaikus bei parengti poilsio ir veiklų erdves.
36. Organizuojant miegančių ir nemiegančių vaikų poilsį ir veiklas skirtingose erdvėse, darbuotojų darbas organizuojamas taip, kad visą laiką būtų užtikrinta vaikų priežiūra ir saugumas.
37. Darbuotojams turi būti aiškiai žinoma, už kuriuos vaikus ir kurioje erdvėje jie konkrečiu metu yra atsakingi.

V SKYRIUS BENDRADARBIAVIMAS SU TĖVAIS (GLOBĖJ AIS, RŪPINTOJ AIS)

38. Tėvai (globėjai, rūpintojai) supažindinami su Lopšelyje-darželyje taikoma vaikų dienos poilsio organizavimo tvarka.

39. Tėvai (globėjai, rūpintojai) pateikia mokytojui aktualią informaciją apie vaiko miego ir poilsio įpročius, sveikatos būklę ir kitas aplinkybes, galinčias turėti įtakos vaiko dienos poilsiui.
40. Tėvai (globėjai, rūpintojai), pasirinkę vaikui dienos poilsio formą be pietų miego, pateikia Lopšelio-darželio direktoriui šio Aprašo 1 priede nustatytos formos prašymą.
41. Pasikeitus vaiko miego ir poilsio poreikiui, tėvai (globėjai, rūpintojai) apie tai informuoja grupės mokytoją ir, kai keičiamas anksčiau pateiktas pasirinkimas, pateikia naują prašymą.
42. Kilus klausimų ar nesutarimų dėl vaiko poilsio organizavimo, sprendimai priimami bendradarbiaujant Lopšelio-darželio darbuotojams ir vaiko tėvams (globėjams, rūpintojams), pirmiausia vadovaujantis geriausiais vaiko interesais, jo savijauta ir individualiais fiziologiniais poreikiais.

VI SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

43. Už Aprašo įgyvendinimą pagal kompetenciją atsako Lopšelio-darželio direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, mokytojai.
 44. Aprašas keičiamas ir papildomas pasikeitus teisės aktams, Lopšelio-darželio veiklos organizavimui ar atsiradus poreikiui tobulinti vaikų dienos poilsio organizavimą.
 45. Su Aprašu darbuotojai supažindinami Lopšelio-darželio nustatyta tvarka.
 46. Aprašas skelbiamas Telšių lopšelio-darželio „Žemaitukas“ interneto svetainėje.
-

TELŠIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽEMAITUKAS“

.....
(Vardas, pavardė)

.....
(Adresas, telefono Nr.)

Direktorei E. Andrijauskienei

**PRAŠYMAS
DĖL POILSIO FORMOS PASIRINKIMO**

20..... m. d.
Telšiai

Prašau mano vaikui _____
vaiko vardas, pavardė

lankančiam (-iai) _____ grupę, nuo 20 ____ m.
_____ d. dienos poilsio metu neorganizuoti pietų miego.

Prašau sudaryti vaikui galimybę ilsėtis ir dalyvauti Lopšelio-darželio organizuojamose jo amžių, individualius poreikius, savijautą ir dienos ritmą atitinkančiose veiklose.

Patvirtinu, kad esu susipažinęs (-usi) su Telšių lopšelio-darželio „Žemaitukas“ vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašu ir informuotas (-a), kad:

1. vaikui bus užtikrinamas jo individualius fiziologinius poreikius atitinkantis dienos poilsis;
2. vaikui išreiškus norą miegoti arba mokytojui pastebėjus nuovargį, mieguistumą ar kitus miego poreikį rodančius požymius, jam bus sudarytos sąlygos pailsėti ir (ar) miegoti;
3. vaikui gali būti organizuojamos ramios, kūrybinės, pažintinės, patirtinės, kultūrinės, STEAM, veiklos lauke ir kitos jo amžių, individualius poreikius bei savijautą atitinkančios veiklos;
4. pasikeitus vaiko miego ir poilsio poreikiui, apie tai informuosiu grupės mokytoją ir, esant poreikiui pakeisti pasirinktą poilsio formą, pateiksiu naują prašymą.

.....
parašas

.....
vardas, pavardė